**ОТЧЕТ**

**о выполнении тренировочного занятия**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО спортсмена (занимающегося)** |  | | | |
| **Этап спортивной подготовки, группа** |  | | | |
| **Дата и место проведения тренировочного занятия** |  | | | |
| **Содержание тренировочного занятия** | **Объем выполненной нагрузки** | **Продолжительность тренировочного занятия** | **Комментарии спортсмена (занимающегося) о самочувствии** | **Отметка о выполнении** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Родитель (законный представитель)

несовершеннолетнего спортсмена (занимающегося) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

*подпись ФИО*