**КОНСПЕКТ**

**ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ФИО тренера**  |  |
| **Дата проведения тренировочного занятия** |  |
| **Место проведения** |  |
| **Этап спортивной подготовки, группа** |  |
| **Продолжительность тренировочного занятия** |  |
| **Требования безопасности тренировочного процесса** |  |
| **Направленность тренировочного занятия** |  |
|  |
|  |
|  |
| **Содержание тренировочного занятия** | **Объем нагрузки** | **ФИО занимающегося** | **Отметка о выполнении** |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

*подпись ФИО*