Пандемия коронавируса затронула все сферы нашей жизни: физическая культура и спорт не стали исключением. Из-за введённых в стране ограничений люди вынуждены находиться дома, не имея возможности заниматься спортом в привычном для себя режиме, тренироваться в спортивных школах.

 Нам всем сейчас необходимо максимально соблюдать условия самоизоляции.

 По возможности исключить выходы на улицу, тем более тренировки на стадионах и уличных площадках. Убедительно просим не собираться в группы.

 Мы вас призываем заниматься дома – через онлайн тренировки, по скайпу, через любые технические средства связи, если кому необходим контроль, но удаленно друг от друга.

 Эти временные меры необходимы нам всем.

 От этого зависит, как скоро мы все приступим к привычным спортивным тренировкам.

 Чтобы поддержать и объединить всех, кто остаётся в эти дни дома, Минспорт России запускает акцию в социальных сетях «Тренируйся дома. Спорт – норма жизни». Мы призываем всех юных спортсменов и любителей спорта, снимать фото, видео как они занимаются спортом в домашних условиях и размещать в социальных сетях с хэштегами: **#тренируйся дома #спорт норма жизни**.