**Тренировочный процесс**

МБУ «СШОР по настольному теннису» осуществляет тренировочный процесс по программам физкультурно-спортивной направленности

**по виду спорта**: настольный теннис.

**Реализуемый уровень** – спортивная подготовка на различных этапах подготовки.

**Форма обучения** – очная.

**Язык -**русский

**Реализуемые программы:**

- Программа по настольному теннису для дошкольников

**Тренировочный этап:** в спортивно-оздоровительных группах

**Сроки освоения:**2 года

-Программа спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис»

**Тренировочный этап:** в группах начальной подготовки, тренировочных группах, в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

**Сроки освоения:**

в группах начальной подготовки – до 2 лет, в тренировочных группах – до 5 лет, в ГССМ и ГВСМ – без ограничений.

На спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки осуществляется базовая подготовка по виду спорта; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; формирование широкого круга двигательных умений и навыков; обучение основам техники двигательных действий выбранного вида спорта, всестороннее гармоничное развитие физических качеств; укрепление здоровья.

На тренировочном этапе осуществляется углубленная тренировка в выбранном виде спорта; формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической подготовленности, соответствующих специфике вида спорта; формирование и совершенствование навыков соревновательной деятельности; общая и специальная психологическая подготовка; укрепление здоровья.

На этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства осуществляется повышение функциональных возможностей организма спортсмена; совершенствование специальных физических качеств, технико-тактической и психической подготовленности, совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности; поддержание высокого уровня спортивной мотивации; сохранение здоровья.

**Численность занимающихся по реализуемым программам:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название программы** | **Численность обучающихся по программе** |
| **Отделение: настольный теннис** | | |
| 1 | Программа по настольному теннису для дошкольников | 194 |
| 2 | Программа спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис» | 201 |
| **Итого:** | | **395** |